



HORARIO COMUNIDAD TERAPEUTICA BETANIA (2025).

HORARIO C.T. BETANIA		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
8:00	Se levantan responsables de Cocina llamada a todos						Se atrasa media hora levantarse y desayuno	Se atrasa media hora levantarse y desayuno	
8:30	Desayuno	Desayuno							
		Mantenimiento de instalaciones y responsabilidades domésticas básicas						Mantenimiento de instalaciones	
9 - 9:45 10:00h - 11:30h	Actividades	GRUPO ACOGIDA MANTENIMIENTO INST./ REHAB. COGNITIVA /	TALLER EMPLEABILIDAD MANTENIMIENTO INST./ REHAB. COGNITIVA	TALLER EMPLEABILIDAD MANTENIMIENTO INST./ REHAB. COGNITIVA	PLANIFICACIONES SALIDAS TERAPÉUTICAS - Actividad física (deporte, labores de jardinería, otros) -	EDUCACIÓN PARA LA SALUD MANTENIMIENTO INST./ REHAB. COGNITIVA			
11:30 - 11:45h	Almuerzo	Almuerzo							
De 11:45h a 13:30	Actividades	TALLER EDUCATIVO/ Grupo de familias. (quincenal)/ ACTIVIDAD DEPORTIVA/ ORIENTACION LABORAL (GRUPAL)	RUR FORMACION y refuerzo educativo - Ed. Social (vial, economica, etc.) Orientación Laboral	Grupo apoyo Psicosocial A (terapia)	RUR FORMACION y refuerzo educativo - Ed. Social (vial, economica, etc.) Orientación Laboral	Grupo apoyo Psicosocial B (terapia)	GR. PREVENCIÓN DE RECAIDAS CT	TALLER EDUCATIVO/ Grupo de familias. (quincenal)/ ACTIVIDAD DEPORTIVA/ ORIENTACION LABORAL (GRUPAL)	Actividades deportiva o medioambiental
	Tiempo personal libre								
13:30	Comida	Comida							
14:00	Tiempo libre.								
14:30	Inicio Siesta/recogimiento								
15:00	Fin de siesta y aseo personal								
16:00	Punto de encuentro	Punto de encuentro							
De 16:30 a 18:00	Actividades	FORMACION ONLINE/ - GRUPO DE FAMILIAS (QUINCENAL)	Grupo psicología (Herramientas para la vida psicosocial)	Grupo de intervención psicológica monográficos/ Ludoteca/ Taller Medioambiental / Fomento de AVD.	Asamblea	Taller/es de Ceramica/ Medioambiental/ Deporte	Actividad socioeducativa	Actividades de Ocio y Tiempo libre	
18h	Merienda.	Merienda							
18:20h	Tiempo libre.	Lectura, juego, escritura creativa, puzzle, deporte, etc.				Taller/es de Ceramica/ Medioambiental/ Deporte		Actividades de Ocio y Tiempo libre	
De 19h a 20:15h	Actividad Deportiva	Act. Deportiva: Piscina/Polideportivo	Activ. Deportiva: Polideportivo	Act. Deportiva: Piscina/Polideportivo	Act. Deportiva: Piscina/Polideportivo				
	Tarea Cena / Tiempo Libre								
	Cena	Cena							
20:45	Horario de tiempo libre								
21:00	Fin TV, medicación y Diarios								
22:30	Fin TV, medicación y Diarios								
23:00	Fin TV, medicación y Diarios								
23:30	Hora máxima de acostarse					Se atrasa la hora de acostarse media hora		Se atrasa la hora de acostarse media hora	Horario Normal
	Hora máxima luz para leer								