

## 1 - Comunidad terapéutica:

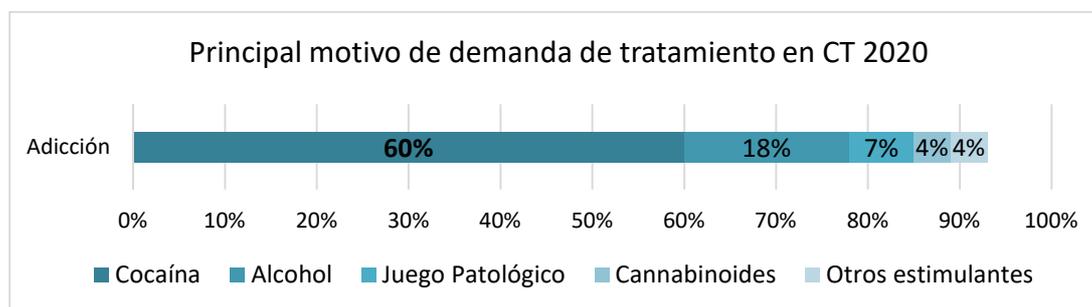
- **EN FASE DE ADMISIÓN:** Total de admisiones atendidas en 2020: **87 personas** (Hombres: 85. Mujeres: 2)

ACTIVIDADES	Nº DE USUARIOS/AS
<i>Coordinación con recursos de la red asistencial</i>	82
<i>Asesoramiento a drogodependientes y familiares</i>	82
<i>Información sobre el dispositivo de tratamiento</i>	43
<i>Intervención individual. Fase de Admisión</i>	82
<i>Intervención familiar. Fase de Admisión</i>	80
<i>Control Toxicológico. Fase de Admisión</i>	82
<i>Reuniones de valoración para decidir el ingreso</i>	44

- **EN FASE DE REHABILITACIÓN BIOPSIICOSOCIAL (Comunidad Terapéutica):**

DATOS SOBRE EL TRATAMIENTO EN COMUNIDAD TERAPÉUTICA	
Nº Personas con Adicción (PCA) ingresadas en C.T. en 2020	79
<i>Personas usuarias que proceden de 2019</i>	20
Superan esta Fase y continúan en Fase de inserción	37
Nº Altas del tratamiento	59
Índice de ocupación	92'90 %
Días ocupados totales	6.802
Tiempo medio de estancia en Comunidad Terapéutica	108'59 días
Media de edad de las personas atendidas	39 años

- **PERFIL DE LAS PERSONAS ATENDIDAS:** La edad de las PCA se situó en una horquilla de entre 20 y 56 años de edad, siendo la media de 39 años. La mayoría de las personas usuarias fueron solteras o separadas desempleadas de corta o larga duración, y aunque el 49% tenía ingresos económicos propios, un gran porcentaje dependía económicamente de otras personas o familiares al no ser suficientes. El 75% no cuenta con cargas familiares y el 89% no constituye una unidad familiar monoparental.
- **PRINCIPAL MOTIVO DE DEMANDA DE TRATAMIENTO:**



- **RESUMEN DE ACTUACIONES RELEVANTES EN LA FASE DE REHABILITACIÓN:** Sesiones terapéuticas individuales, sesiones grupales de intervención psicológica, grupo de apoyo psicosocial (terapéutico), grupo Prevención de recaídas, grupo de habilidades de rehabilitación básica, grupo de Adicciones sin sustancia, grupo de Habilidades de Rehabilitación Básica (Motivacional), área educativa, Intervención familiar individualizada y en grupo, Intervenciones enfermería, Taller Educación para la Salud y reducción de riesgos, Taller de rehabilitación neurocognitiva, acompañamiento médico, Intervenciones médicas de urgencia, Coordinación con CAD/CSM de referencia, asesoramiento en área legal/judicial, control analítico de tóxicos (mediante orina/etilómetro), programa "Empleo con Apoyo" (Orientación socio-laboral), actividades deportivas, clases de formación-educación de adultos, actividades Ocupacionales.

- ANÁLISIS DE LA SATISFACCIÓN DE NUESTROS USUARIOS (PCA/allegados):

FELICITACIONES	9
SUGERENCIAS	4
QUEJAS	1
CONSULTAS	0

- CONCLUSIONES Y REFLEXIONES:

- ✓ A pesar de las múltiples dificultades de este año 2020 se mantiene la proporción de altas terapéuticas **por encima del 50 %**.
- ✓ Las principales causas de demanda de tratamiento son el **consumo de cocaína y alcohol**. Se ha incrementado la demanda por motivo de ludopatías.
- ✓ Las personas con **patología Dual** continúan dominando la demanda.
- ✓ La intervención con las familias se ha visto absolutamente alterada por la pandemia y el estado de alarma, generando una **distancia afectiva entre la familia, el centro y la PCA**.
- ✓ La orientación socio-laboral (con el programa “Empleo con apoyo”) continúa permitiendo que las PCA puedan tener **más probabilidades de incorporarse al mercado laboral**.
- ✓ Las instrucciones establecidas desde Salud Pública con el fin de gestionar la pandemia por COVID-19 (rigidez del aislamiento preventivo, sobre todo) han **impactado negativamente en la evolución de los pacientes**, evidenciándose recaídas en el consumo. Además, el sobreesfuerzo exigido al Equipo Técnico lo ha situado en el límite de sus posibilidades.

## 2 - “Empleo con Apoyo” (Programa de empleabilidad):

Programa subvencionado por el IMAS. Se trabaja básicamente con las PCA que se encuentran en tratamiento de rehabilitación en nuestra Comunidad Terapéutica. Pero el programa ha ampliado su radio de actuación al ámbito comarcal, con el objetivo de dar cobertura también a aquellas personas acreditadas en situación o riesgo de exclusión social derivadas por la Mancomunidad de Serv. Soc. del Noroeste de la Región de Murcia.

### Perfil usual de los destinatarios:

- **De C. T. Betania:** el perfil masculino y el femenino presentan grandes similitudes: de entre 25 y 50 años (hombres) y de entre los 30 y 55 años (mujeres); separados o en proceso de divorcio, con procesos judiciales abiertos, con ruptura del vínculo familiar y social. Mujeres: víctimas de la violencia de género, con cargas familiares (monoparental). Nivel educativo: no alcanzan los estudios mínimos obligatorios y presentan dificultades de aprendizaje a consecuencia del deterioro cognitivo producido por el consumo. Tratamiento farmacológico asociado a su Patología Dual o adicción. Situación económica: precaria; los ingresos no superan los 500 €/mes, dependiendo de forma sistemática del apoyo familiar o de prestaciones sociales. Desempleados de larga duración.
- **Externos a C.T. Betania:** personas de Caravaca, Moratalla y Cehegín derivadas de los Serv. Soc. de la Mancomunidad del Noroeste, la mayoría beneficiarios de la RBI. Su perfil presenta diversas condiciones que las llevan a una situación de exclusión social: migrantes, mujeres (jóvenes) víctimas de violencia de género, personas con problemas de salud mental, con medidas judiciales,..., con un bajo nivel de empleabilidad o parados de larga duración, con trabajos inestables y de baja remuneración y escasa cualificación académica.

ALGUNOS DATOS GENERALES (EMPLEO CON APOYO)	
<b>Nº total de participantes atendidos</b>	<b>91</b> (61 hombres; 30 mujeres)
Participantes que han finalizado el itinerario de inserción laboral	65
Participantes que han abandonado el programa	22
Participantes que han accedido a un contrato de trabajo	15

SECTORES DE POBLACIÓN ATENDIDOS	Nº PARTICIPANTES
Migrantes	12
Con discapacidad	22
De etnia gitana	4
Reclusos y ex -reclusos	5
Con enfermedad mental	43
En rehabilitación por adicciones	48
Que hayan sufrido violencia	9
Sin hogar	4
En situación de vulnerabilidad social	91
Jóvenes con medidas judiciales	2
Jóvenes tutelados	2
Personas con empleo	15

### 3 - **SIFA** (Servicio de información e intervención en adicciones para personas y/o familiares con adicción o en riesgo de adicción):

Programa subvencionado por el Excmo. Ayuntamiento de Cehegín. Tiene como finalidad principal la atención a personas y familias que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad, así como la prevención de posibles adicciones o situaciones de riesgo o exclusión social, favoreciendo la relación interpersonal entre sus miembros y de estos con su entorno social. El dispositivo lo han atendido 2 Trabajadoras sociales, 1 Psicóloga y 1 Educador Social. Desde este servicio, además, se han realizando otras actuaciones: grupo apoyo social nocturno semanal y taller de educación para la salud (Disminución de riesgos).

DATOS GENERALES	
<b>Nº total de beneficiarios</b>	<b>476</b> personas y/o familiares
Nuevos expedientes abiertos	83 (suponen más de 200 personas)
Familiares de las PCA de C.T. atendidos	197
Llamadas telefónicas atendidas	350
Beneficiarios de “Educación para la salud”	81
Beneficiarios grupo “Apoyo social” nocturno	7
Beneficiarios “Habilidades Rehabilit. Básica - Matrix”	81
Beneficiarios derivados a C. T. y Empleo con Apoyo	4

### 4 - **Movisíate** (Programa de Prevención de comportamientos de riesgo en el marco educativo):

Este programa lo desarrolla nuestra entidad en centros educativos de la comarca del Noroeste, en el nivel de Formación Profesional Básica, ya que este alumnado suele quedar fuera de la población escolar atendida desde la Mancomunidad de Servicios Sociales del Noroeste. Se trata de un programa de 8 sesiones (1/semana) donde se trabajan aspectos relacionados con las habilidades sociales, la comunicación, la resolución de conflictos, prevención de adicciones sin sustancia, presión de grupo, etc. siempre con una metodología muy activa (dinámicas de grupo, debates, role play, etc.). Se pone especial atención en la posible detección de algún caso de abuso o adicción de sustancias, y fue necesaria la intervención particular del recurso SIFA y del Centro Salud Mental del Noroeste.

- Se ha atendido a un total de **63 alumnas/os** menores de edad y **16 familiares**.

CENTRO EDUCATIVO	Nº ALUMNOS ATENDIDOS
<b>I.E.S. “Alquibir”</b>	1º F. P. Básica: 15 alumnos/as
	2º F. P. Básica: 11 “
<b>I.E.S. “Vega del Argos”</b>	1º F. P. Básica: 18 “
	2º F. P. Básica: 8 “

## 5 - “Reinicia” (Programa de asesoramiento e intervención en abuso o adicción al juego y nuevas tecnologías):

Programa subvencionado en parte por el Excmo. Ayuntamiento de Cehegín. Nace en el año 2019 como respuesta profesional a la creciente demanda en el ámbito de las adicciones sin sustancia, tratándose de un recurso que cuenta con tres niveles diferenciados: la prevención, la información y la intervención. En este último eje es donde se realiza un tratamiento de deshabituación mediante terapia individual, grupal y familiar, basado principalmente en la consecución de la abstinencia al juego, su mantenimiento y consolidación. Este programa se lleva en régimen privado desde la asociación, atiende sin distinción de edad (en el caso de menores de edad es necesaria la implicación de la familia o tutores) y en él intervienen profesionales de la Psicología y del Trabajo Social.

- El Nº total de beneficiarios en el año 2020 ha sido de **73 personas** y/o familiares, de los que:
  - ✓ 1 persona ha sido atendida individualmente, y 2 familiares de la misma.
  - ✓ 52 alumnos (20 mujeres y 32 hombres) han sido beneficiarios del área de prevención, en los dos IES públicos del municipio.
  - ✓ 18 PCA de Comunidad Terapéutica se beneficiaron de varias sesiones de intervención.

## 6 - Unidad de día:

Por último, las PCA usuarias de Comunidad Terapéutica, una vez producida el alta terapéutica, continuaron siendo atendidas en el dispositivo que denominamos “UNIDAD DE DÍA”. En este “Seguimiento post-alta” hemos continuado desarrollando actuaciones para ampliar la atención e intervención en adicciones de un modo más diversificado en la comarca del Noroeste murciano.

Las personas beneficiarias de este dispositivo han sido:

- Personas en Fase de Admisión (en lista de espera).
- Aquellas otras que no se aconsejaba su inclusión en el programa en régimen residencial (C. T.) pero con necesidad de un tratamiento evidente.
- Y aquellas otras que finalizaron su tratamiento y desearon continuar un seguimiento externo tras el alta de C. T.

A todas ellas se les ofreció la posibilidad de participar (entre las 9 y las 20 horas) de las actividades que forman parte del programa de Rehabilitación biopsicosocial e inserción socio-comunitaria (C.T.), elaborándoles un programa de intervención individual personalizado.

(Junio 2021)