

## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019 (RESUMEN)

### 1) NÚMERO DE SOCIOS.

A 31 de diciembre de 2019 la Asociación contaba con un total de 276 socios (11 son personas jurídicas).

### 2) ORGANIZACIÓN DE LOS DISTINTOS SERVICIOS, CENTROS O FUNCIONES EN QUE SE DIVERSIFICA LA ACTIVIDAD DE LA ASOCIACIÓN.

Durante el año 2019, al igual que en años anteriores, se han desarrollado los siguientes programas o actividades:

#### a) *Intervención directa con las personas con problemas de adicción/drogodependencia:*

- **Programa de Rehabilitación Bio-Psicosocial e inserción socio-comunitaria de personas con problemas de adicción/drogodependencia (“Comunidad Terapéutica”)**: Un equipo multidisciplinar (psicólogos/as, trabajadores/as sociales, educadores sociales, enfermera, etc.) trabaja la rehabilitación bio-psicosocial de la persona con problemas de adicción/drogodependiente. Es un programa en régimen residencial de internamiento en Comunidad Terapéutica para 20 personas usuarias, que llevan a cabo una serie de actividades, tanto formativo-ocupacionales como terapéuticas. Este programa está financiado por el Servicio Murciano de Salud.

- **Programa para la Rehabilitación Psicosocial e Inserción Socio-laboral “Empleo con Apoyo”**: integrado en el Programa de Rehabilitación Bio-Psicosocial e inserción socio-comunitaria, cuyo objetivo principal es la mejora de la empleabilidad y la inserción laboral de la persona con problemas de adicción en proceso de rehabilitación psicosocial. Para ello, se realizan cursos de formación ocupacional, técnicas de búsqueda de empleo, itinerarios personalizados de inserción sociolaboral, intermediación laboral entre el tejido social y empresarial, etc. Está financiado por el IMAS. En 2019 su ámbito de actuación se ha ampliado fuera del límite de la Comunidad Terapéutica pasando a ser comarcal, creándose una sede en Moratalla. Se ha llegado a atender a más de 80 personas.

- **Programa de Inclusión Social**: Durante la etapa posterior a un proceso de rehabilitación psicosocial, se asesora y apoya al drogodependiente para conseguir su inclusión social, realizando procesos de acompañamiento social individualizados que permitan la promoción de estas personas en situación de riesgo o exclusión social.

#### b) *Intervención con grupos de riesgo y núcleos familiares*

- **Servicio de Información, asesoramiento e intervención con familias en situación de riesgo o exclusión social por drogodependencias (SIFA)**: En una primera fase del servicio se busca la prevención de las adicciones/drogodependencias y la adquisición de hábitos saludables, y además se evalúa la situación familiar y se valora el posible inicio de tratamiento ambulatorio de la persona con adicción. A continuación, se inician las sesiones de información y asesoramiento, tras las cuales se realizan las terapias de grupo y las terapias individuales, charlas y jornadas sobre la familia,... Un bloque muy importante es el programa de prevención en el ámbito escolar dirigido a adolescentes y jóvenes: MOVISIFATE, en el que se trabaja la búsqueda de alternativas al consumo de drogas (ocio saludable) y la formación en adicciones de los profesionales que trabajan con jóvenes y adolescentes.

### 3) RESULTADOS OBTENIDOS EN LOS DISTINTOS PROGRAMAS DURANTE 2019.

#### 1. **Programa “Rehabilitación Bio-Psicosocial e inserción socio-comunitaria de personas con problemas de adicción/drogodependencia” (Comunidad Terapéutica):**

- En la fase de Admisión: fueron atendidas **93** personas (81 primeras Entrevistas –y por tanto, apertura de historia clínica- + 12 que se encontraban en esta fase procedentes de 2018).
- En la Fase de rehabilitación Bio-Psicosocial: **82** persona usuarias (de ellas, 20 procedían de finales de 2018). De estos 82 usuarios, 62 han finalizado de una u otra forma su tratamiento, y su distribución es la siguiente:
  - ✓ 35 personas, finalizaron con objetivos plenamente o parcialmente alcanzados, causando ALTA TERAPÉUTICA.
  - ✓ 27 personas, causaron otro tipo de Altas, por diversos motivos:
    - 16 personas solicitaron su alta de forma VOLUNTARIA (alegando diversos motivos).
    - 8 personas causaron Alta con objetivos parcialmente alcanzados, y pronóstico desfavorable.
    - 1 paciente causó alta por motivos DISCIPLINARIOS (infracciones muy graves y/o reiteradas).
    - 2 personas causaron baja por FUERZA MAYOR, (una por ingreso en centro penitenciario y otra por ingreso hospitalario indefinido).

Al finalizar el año, 20 personas permanecían ingresadas en el programa de Rehabilitación Bio-Psicosocial (Comunidad Terapéutica) o en el programa de inserción socio-comunitaria. Los resultados continúan la tendencia de

los últimos años, manteniendo una proporción de altas terapéuticas por encima del 50%, y reduciendo las altas asociadas a evolución negativa del caso.

En líneas generales, la mayoría de usuarios (el 65%) presenta adicción a más de una sustancia (*policonsumo*), dominando entre las distintas sustancias la adicción a la cocaína (51%, n=42), seguida del alcohol (18%, n=15) y el juego patológico. Las principales vías de consumo de cocaína son la esnifada, oral e inhalada. Continuamos con la admisión de personas con tratamiento farmacológico sustitutivo de opiáceos, lo cual favorece el aumento de la demanda de tratamiento por opiáceos.

La **edad media de inicio** en el consumo es de 17 años. El 64 % de las personas usuarias presentaban *patología dual*, y el 78% precisaron desde el inicio del ingreso tratamiento farmacológico a causa de su Patología Dual y/o adicción, lo cual supone la obligación de contar con personal especializado (ATS/médico) que pueda coordinarse con los psiquiatras y pueda administrar y gestionar pautas de retirada de medicación o revisión de la misma.

**El perfil de la demanda en 2019** ha sido, fundamentalmente, hombre (n=77), de entre 19 y 72 años, con una edad media de 39 años. La mayoría son personas solteras/os (46%). Predominan las personas en situación de desempleo (67%), y sin ingresos económicos propios (45%), por tanto, dependientes de ingresos de otros familiares/servicios sociales. Un 25% tiene reconocida una minusvalía por el IMAS y solo un 10% es beneficiario de una pensión no contributiva. Se mantiene la tendencia de personas atendidas con un nivel de escolaridad precario, predominando personas sin Certificado de escolaridad básico (56%), y el 44% poseen Graduado escolar o equivalente. La mayor parte de las personas atendidas presentan Patología Dual (n=53). Destaca negativamente respecto a años anteriores la presencia de problemas judiciales en un 37% de los casos (n=31) y penales en un 33% (n=27) entre las personas atendidas. Además, 12 personas tenían juicios pendiente y 9 personas estaban cumpliendo condena durante la intervención.

## **2. Servicio de Información, Asesoramiento e Intervención con Familias en situación de Riesgo o Exclusión Social por Drogodependencias (SIFA)**

Durante el año 2019 se han abierto 84 nuevos expedientes de personas y/o familias con problemas de adicción. Cada familia estaba formada por dos o tres miembros familiares por lo que han asistido al programa **más de 150 personas**. Con ellas se han realizado intervenciones de seguimiento y asesoramiento, terapias individuales y terapias familiares, se les han transmitido pautas a seguir para no consumir, información sobre efectos de las sustancias adictivas, uso abusivo de TIC,s y/o Ludopatía, y se han realizado seguimientos de las antiguas personas atendidas e intervenciones familiares por las Trabajadoras Sociales del programa

Por otro lado, se ha intervenido con 205 familiares de 82 personas que se encontraban en proceso de rehabilitación en la Comunidad Terapéutica de la Asociación Betania, orientándoles, proporcionándoles pautas a seguir para normalizar las relaciones familiares y revisando la convivencia en el seno familiar los fines de semana. Se han recibido 310 llamadas de teléfono pidiendo información y asesoramiento, la mayoría de las cuales han finalizado con una derivación al Servicio SIFA.

En las sesiones de Habilidades de Rehabilitación básica del método Matrix se beneficiaron un total de 84 personas.

\* En el marco del progrma “MOVISIFATE” se atendió a un total de 139 alumnos y 26 familiares. Estos adolescentes (menores de edad) eran alumnos de E.S.O o F.P. de los tres institutos del municipio de Cehegín y de un centro concertado de Mula. En la modalidad extraescolar se atendieron un total de 13 casos.

\* Un joven ha hecho uso del recurso para tratamiento de Rehabilitación/Actividad Reeducativa a menores de edad.

\* A lo largo de 2019 se ha llevado a cabo un Taller de Educación para la Salud en sesiones de las que se beneficiaban tanto usuarios del SIFA como de Comunidad Terapéutica, siendo un total de 84 personas beneficiarias.

\* En el grupo de Apoyo Social Nocturno se han beneficiado 10 personas con problemas de adicción.

En cuanto al **perfil de las personas** que han pasado por el Servicio SIFA: es muy variado: madres y padres con hijos con problemas de adicción, Jóvenes y/o adultos que han tenido contacto con determinadas sustancias adictivas o que tienen comportamientos de riesgo, o bien que tienen algún familiar consumidor y necesitan ayuda psicológica y habilidades para afrontar el problema. Hombres y mujeres de edades comprendidas entre 12 y 56 años con problemas de conducta y/o adicciones y/o sus familiares. Alumnado de los centros de enseñanza secundaria. Familiares de personas ingresadas en la Comunidad Terapéutica y Familiares de personas que han terminado un proceso de Rehabilitación por Adicciones