

RESUMEN DE LA MEMORIA DE ACTIVIDADES DE 2016

SOCIOS.-

Número de personas físicas asociadas:	Número de personas jurídicas asociadas:	Número total de socios:
259	11	270

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS.-

1.- "PROGRAMA DE REHABILITACIÓN BIO-PSICOSOCIAL E INSERCIÓN SOCIO-COMUNITARIA DE PERSONAS CON ADICCIÓN EN COMUNIDAD TERAPÉUTICA". Las actuaciones realizadas en Comunidad Terapéutica (CT) son continuas desde el 1 de Enero hasta el 31 de Diciembre. La CT es un dispositivo de tratamiento para personas con problemas de adicción/drogodependientes y problemática Dual, en régimen de internamiento, donde conviven las 24 horas del día. Nuestro recurso plantea un abordaje profesionalizado (psicólogos, trabajadores sociales, educadores sociales, monitores, personal sanitario), de atención multidimensional e integral de la adicción de cada paciente. Para alcanzar/mantener la rehabilitación bio-psico-social de la persona con adicción (PCA) los servicios ofrecidos quedan organizados en las siguientes fases y áreas:

A - Pre-Admisión y Fase de Admisión:

- Información sobre el dispositivo de tratamiento y reorientación en la red asistencial.
- Control de tóxicos mediante análisis.
- Preparación para el ingreso en Comunidad Terap. Entrevista de corte motivacional.
- Intervención familiar
- Coordinación con recursos de la red asistencial socio-sanitaria, judicial, ...
- Apertura de expediente. Historia clínica y recogida de datos.

B – Fase de Rehabilitación Bio-Psico-Social:

- Evaluación multidimensional de la persona con adicción (PCA).
- Diseño de un tratamiento individualizado de la problemática de adicciones (PTI).
- Atención e intervención individualizada y grupal con las PCA y con sus familiares y/o grupos de apoyo.
- Control de tóxicos.
- **Atención e intervención psicológica profesional, dirigida a las PCA y familias (individual y grupal):**
 - Intervención psicológica individual y familiar.
 - Grupo de Acogida (Habilidades de rehabilitación básica).
 - Grupo de apoyo social continuo e intervención en crisis.
 - Grupo de rehabilitación cognitiva.
 - Otros grupos específicos: - Grupo "mujer con adicciones". – Gr. Hombres/prevención de conductas violentas.
 - Grupo de tratamiento psicossocial con PCA.
 - Grupo de Prevención de recaídas.
 - Grupo psico-educativo familiar.
- **Atención e intervención sanitaria básica:**
 - Atención sanitaria básica y urgente. Curas.
 - Control y supervisión de patologías asociadas.
 - Custodia, gestión y dispensación de medicamentos y tratamiento farmacológicos. Control de tóxicos.
 - Coordinación con servicios médicos de CAD/CSM de la red asistencial
 - Taller "Educación para la salud y adicciones". Tutorías individualizadas para promoción del autocuidado.
- **Atención e intervención social (área socio-relacional):**
 - Coordinación con recursos de la red de asistencia social de la Región de Murcia.
 - Orientación en diversos campos: legal y judicial, socio-económica, socio-relacional.
- **Atención e intervención educativa (Promoción de autonomía personal):**
 - Actividades deportivas asociadas a la rehabilitación de adicciones.
 - Monitorización de la rehabilitación funcional-física de la PCA.
 - Tutorías individualizadas de promoción de la autonomía personal.
- **Orientación formativa-laboral:**
 - Cursos de formación básica, especializada y/u ocupacional.
 - Itinerarios personalizados de inserción laboral.
 - Intermediación laboral y/o formativa entre el tejido social y empresarial.
 - Grupo de Orientación Laboral.
- **Orientación ocupacional. Uso saludable del ocio y tiempo libre.**
 - Animación a la lectura
 - Actividades medioambientales
 - Juegos recreativos de interior.
 - Voluntariado
 - Actividades culturales. Visitas turísticas.
- **Orientación jurídico-económica.**

C – Fase de Inserción Socio-comunitaria:

- Diseño del proceso de inserción individualizado de la PCA.
- Atención e intervención psicossocial individualizada y grupal a personas con adicción y/o abuso de drogas y a sus familiares. Intervención individual y Grupo de apoyo social continuo e intervención en crisis.
- Control de tóxicos.
- Atención e intervención sanitaria básica. Coordinación con recursos de la red asistencial.
- Atención e intervención social. (área socio-relacional). Coordinación con recursos de la red de asistencia social de la Región de Murcia. Intervención en el entorno socio-comunitario de la PCA.

2.- "SERVICIO DE INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO E INTERVENCIÓN CON FAMILIAS EN SITUACIÓN DE RIESGO O EXCLUSIÓN SOCIAL POR DROGODEPENDENCIAS" (SIFA).- Las actuaciones realizadas se agrupan en dos bloques:

- A) - Servicios y actuaciones relacionadas con la Información y el Asesoramiento:
- o Elaboración de un fichero de recogida de los datos personales y de la demanda planteada.
 - o Realización de seguimiento de la demanda planteada.
 - o Recepción y atención de llamadas telefónicas de familiares y de personas con adicción.
 - o Realización de entrevistas con los padres de jóvenes consumidores para concretar criterios de actuación.
 - o Elaboración de pautas y orientaciones para cada persona o familia.
 - o Recopilación de un fondo bibliográfico documental.
 - o Elaboración de un listado de recursos para tratamiento de adicciones, tanto públicos como privados.
 - o Coordinación con la Red Asistencial sociosanitaria para la gestión de los recursos necesarios.
 - o Reuniones de Coordinación del Equipo Técnico de intervención del programa.
 - o Reuniones de coordinación con organismos o entidades como Servicios Sociales y otros servicios municipales, así como con otros recursos asistenciales o con centros de Enseñanza de la comarca.
 - o Divulgación de material informativo entre los referidos centros y recursos (en soporte papel o informático).
- B) - Servicios y actividades relacionadas con la Intervención:
- o Recogida de información a través de plantillas.
 - o Elaboración de un fichero de recogida de los datos personales y de la demanda planteada.
 - o Entrevistas familiares. Elaboración del genograma familiar.
 - o Sesiones de grupo con cada núcleo familiar.
 - o Sesiones formativas y de asesoramiento sobre Habilidades de Rehabilitación Básica.
 - o Sesiones formativas sobre las Adicciones y sus consecuencias.
 - o Sesiones semanales del grupo de Apoyo Social Continuo (en horario nocturno).
 - o Sesiones de Educación para la Salud.
 - o Sesiones de Orientación con la Familia a dos niveles: como Familia, o como Pareja.
 - o Elaboración-Promoción-Difusión del programa MOVISIFATE: información y difusión del Programa a través de reuniones con los tres centros de enseñanza secundaria de Cehegín y a través de diversos medios.
 - o Elaboración de un perfil de este Servicio en la red social Facebook.

RESULTADOS Y BENEFICIARIOS.-

En Comunidad Terapéutica:

La valoración global del Programa es muy positiva. Los resultados obtenidos han cubierto satisfactoriamente los objetivos planteados. Han sido más de 100 las personas que se han beneficiado de las intervenciones de seguimiento y asesoramiento y de las terapias individuales y familiares con la Trabajadora Social, los Psicólogos y el Educador Social. Más detalladamente:

- ❖ En la Fase de admisión, se atendió a:
 - **61 nuevos expedientes** de personas y/o familias con problemas de adicción.
 - **80 personas con adicción** (PCA), derivadas desde los diferentes C.A.D., centros de Salud Mental, etc.
 - **192 familiares y/o allegados directos** de las PCA atendidas.
 - 54 personas han solicitado información directa sobre el tratamiento al margen de los recursos derivantes.
 - El 78% de las PCA que finalmente ingresaron en CT estuvieron un tiempo medio en lista de espera de 18 días; el otro 22% tuvo que esperar una media de 69 días para el ingreso, con una horquilla de espera entre 2 y 158 días.
- ❖ En la Fase de rehabilitación Bio-Psico-social:
 - Total de personas beneficiadas: **60** (48 usuarios de nuevo ingreso en 2016 + 12 PCA de finales de 2015).
 - **56 unidades familiares** (135 personas), que se han beneficiado de la intervención clínica dirigida a promover el mantenimiento del cambio en la conducta adictiva y, por otro lado, de apoyo y asesoramiento.
 - **44 personas finalizaron**, de una u otra forma, **la intervención**, durante 2016.
 - 7 personas solicitaron su ALTA de forma VOLUNTARIA, alegando motivos de índole personal, familiar o laboral.
 - 5 personas, un 11%, causaron ALTA POR CESE TERAPÉUTICO con EVOLUCIÓN NEGATIVA.
 - 25 personas, el 57%, finalizaron el tratamiento óptimamente, causando ALTA TERAPÉUTICA/DERIVACIÓN.
- ❖ En la Fase de reinserción Socio-comunitaria:
 - Se han beneficiado **28 PCA** que superaron óptimamente la fase anterior.
 - Se ha intervenido con **27 unidades familiares** (67 personas).

El servicio de Unidad de Día ha atendido a 20 PCA (11 de ellas procedentes del tratamiento en CT Betania, y 9 tanto a demanda propia como por derivación desde CSM Mula o CAD de Caravaca), y a 56 familiares de estas personas. Destacar que una vez producida el alta terapéutica, 15 de las PCA usuarias de CT continuaron siendo atendidos en "Unidad de Día".

En el SIFA, ("Servicio de Información, Asesoramiento e Intervención en Adicciones"):

- **Se han atendido 25 casos de personas y/o familias** con problemas de adicciones, formadas por dos o tres miembros del núcleo familiar, por lo que en total han asistido al programa más de 50 personas.
- Se han recibido **190 llamadas de teléfono** pidiendo información del Servicio y asesoramiento sobre qué hacer en determinados casos. La mayoría de estas llamadas han finalizado con una derivación al Servicio.
- Se ha desarrollado un **ciclo de Sesiones familiares Matrix**, (7 de noviembre al 31 de diciembre), con una participación de 30 familiares.
- Se ha llevado a cabo un **Taller de Educación para la Salud** en sesiones semanales, de las que se beneficiaban tanto usuarios del SIFA como de Comunidad Terapéutica, con un total de 66 beneficiarios.
- En el **grupo de Apoyo Social Nocturno** han sido beneficiadas 10 personas con Adicción.
- En las **Sesiones de Habilidades de Rehabilitación básica Matrix**, 67 han sido las personas beneficiadas.
- Se han realizado distintas actividades encaminadas a la **prevención** de las drogodependencias.