

## **MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015**

### **1) NÚMERO DE SOCIOS.**

A fecha 31 de Diciembre de 2015 la Asociación Betania contaba con un total de 271 socios.

### **2) ORGANIZACIÓN DE LOS DISTINTOS SERVICIOS, CENTROS O FUNCIONES EN QUE SE DIVERSIFICA LA ACTIVIDAD DE LA ASOCIACIÓN.**

Durante el año 2015, al igual que en años anteriores, se han desarrollado los siguientes programas o actividades dependiendo de quien sea el objeto de la intervención:

#### ***a) Intervención directa con el drogodependiente***

-Programa de Rehabilitación Psicosocial de Drogodependientes: Un equipo multidisciplinar (psicólogo, trabajador social, educadores sociales) busca la rehabilitación psicosocial del drogodependiente a través de un programa de internamiento en Comunidad Terapéutica, donde 20 usuarios/as conviven y llevan a cabo una serie de actividades tanto desde el punto de vista formativo-ocupacional, como desde una perspectiva terapéutica.

-Programa de Inserción Socio-laboral "Empleo con Apoyo", integrado en el Programa de Rehabilitación Psicosocial, cuyo objetivo principal es la inserción laboral del drogodependiente en proceso de rehabilitación psicosocial. Para ello, se realizan cursos de formación, búsqueda de empleo, itinerarios personalizados de inserción sociolaboral, intermediación laboral entre el tejido social y empresarial, etc.

-Programa de Inclusión Social: Durante la etapa posterior a un proceso de rehabilitación psicosocial, se asesora y apoya al drogodependiente para conseguir su inclusión social, realizando procesos de acompañamiento social individualizados que permitan la promoción de estas personas en situación de riesgo o exclusión social.

#### ***b) Intervención con grupos de riesgo y núcleos familiares***

-Servicio de Información, asesoramiento e intervención con familias en situación de riesgo o exclusión social por drogodependencias (SIFA): Una psicóloga, a partir de una entrevista inicial, evalúa la situación de la familia y decide su ingreso en tratamiento ambulatorio. A continuación se inician las sesiones de información y asesoramiento, tras las cuales se realizan las terapias en grupo y las terapias individuales. En una primera fase del servicio se busca la prevención de las drogodependencias y la adquisición de hábitos saludables. Se trabaja a través de charlas y jornadas sobre la familia y las drogodependencias dirigidas a poblaciones de riesgo, programas de prevención en el ámbito escolar dirigidos a adolescentes y jóvenes, programas específicos de prevención para padres de adolescentes y jóvenes, búsqueda de alternativas al consumo de drogas (ocio saludable) y mediante la formación en drogodependencias de los profesionales que trabajan con jóvenes y adolescentes.

### **3) RESULTADOS OBTENIDOS EN LOS DISTINTOS PROGRAMAS.**

#### **1. Programa “Rehabilitación Psicosocial e Inserción Sociolaboral de Personas con Drogodependencia”.**

Durante el año 2015, 80 personas iniciaron la fase de acogida, mas 3 que se encontraban en fase de acogida procedentes de 2014, hacen un total de 83 personas que han pasado por la fase de acogida. De ellas, 47 ingresaron definitivamente en el programa de rehabilitación psicosocial e inserción socio-comunitaria para personas con adicción desarrollado en el contexto residencial de Comunidad Terapéutica. Estas 47, más las 16 personas ya ingresadas, procedentes del año anterior, hacen un total de 63 personas que iniciaron el tratamiento rehabilitador en la Comunidad Terapéutica de Betania en el año 2015.

De estos 63 usuarios, 51 personas han finalizado de una u otra forma su tratamiento, durante 2015, y su distribución es la siguiente: (N=51)

- 27 personas, el 53%, finalizaron el tratamiento exitosamente, causando ALTA TERAPEUTICA en el mismo.
- 24 personas (47%) causaron BAJA por diversos motivos:
  - 6 personas por MOTIVOS TERAPÉUTICOS (derivación a otros recursos, no aceptación de la propuesta de tratamiento, etc.)
  - 15 personas de forma VOLUNTARIA (alegando motivos de índole personal, familiar o laboral)
  - Dos pacientes han causado BAJA por motivos DISCIPLINARIOS durante el año 2015 (infracciones muy graves y/o reiteradas de la normativa).
  - 1 persona por INGRESO EN CENTRO PENITENCIARIO.

Al finalizar el año, 12 personas continuaban ingresadas en el programa de rehabilitación psicosocial (Comunidad Terapéutica) o en el programa de inserción socio-comunitaria. Con estos datos podemos apreciar que se mantiene la tendencia en obtener un número de altas por encima del 50%. Dato que desde 2010 se repite año tras año.

La principal demanda ha sido tratamiento por cocaína esnifada seguida por el alcohol dependencia. En líneas generales, la mayoría de usuarios presentan adicción a más de una sustancia. Las principales vías de administración son la esnifada, la inhalada o fumada, junto con la oral. Detectamos un caso en los que la administración de tóxicos es por la vía parenteral. Continuamos con la admisión en el tratamiento de personas con tratamiento farmacológico sustitutivo de opiáceos, lo cual favorece el aumento de la demanda de tratamiento por opiáceos. La alcohol dependencia como primera demanda de tratamiento supone el 27% del total, siendo en el 40% de los casos demandada como segunda sustancia a tratar. Que en

términos globales supone que un 67% de los usuarios, consideran problemático su uso.

La edad media de inicio en el consumo de drogas sitúa en los 16 años. Prolongamos la atención de casos con demanda de Ludopatía, tanto como primera como segunda demanda. Por primera vez, se nos demanda intervención para un caso de inhalación de disolventes químicos, caso que apunta a que en la ciudad de Murcia, parece que no es anecdótico entre población inmigrante joven. El 86 % de los usuarios presentaban trastornos psiquiátricos asociados a su adicción, recibiendo desde el inicio del ingreso tratamiento farmacológico (n=51), o cual nos supone la obligación de contar con personal especializado (ATS/médico) que pueda coordinarse con los psiquiatras y pueda administrar y gestión de pautas de retirada o revisión a seguir con la medicación.

**El perfil de la demanda en 2014**, ha sido fundamentalmente hombre (95%), de entre 17 y 64 años, con una edad media de 36 años. La mayoría son personas solteras/os (56%) o separadas/os (24%). Predominan las personas en situación de desempleo de larga duración (57%) y sin fuentes de Ingreso Propias (59%) y por tanto dependientes de los ingresos de otro familiar. Un 30% tiene reconocida una minusvalía por el IMAS, y de ellos solo cinco por encima del 65%. Destacan las personas que tienen estudios primarios (43%), y los que ostentan el graduado escolar o equivalente (29%). Un 17 % tiene estudios secundarios o equivalentes. La mayor parte de los pacientes atendidos presentan Patología Dual (n=54). Sobre cuestiones judiciales, un 57% no presentaban antecedentes judiciales. 22 personas presentaban antecedentes penales y 5 judiciales. 18 personas tenían juicios pendientes, 13 personas estaban cumpliendo condena (en su mayoría TBC).

## **2. Servicio de Información, Asesoramiento e Intervención con Familias en Situación de Riesgo Exclusión Social por Drogodependencias (SIFA)**

Durante el año 2015 se han abierto 96 nuevos expedientes de personas con algún familiar con problemas de drogodependencias que no estaba siguiendo ningún tipo de tratamiento. Cada uno de estos expedientes estaba formado por dos o tres miembros familiares por lo que han asistido al programa más de 250 personas con las cuales se han realizado intervenciones de seguimiento y asesoramiento, terapias individuales y terapias familiares. Además, se han dado pautas a seguir para no consumir, información sobre efectos de las drogas, se han realizado seguimientos de antiguos consumidores, intervenciones familiares por el orientador familiar, etc.

Por otro lado, se han mantenido contactos con más de 158 familiares de 63 personas que se encontraban en proceso de rehabilitación por problemas de drogodependencias, orientándoles, dándoles pautas a seguir para normalizar las relaciones familiares y revisando la convivencia familiar de los fines de semana.

Se han recibido 250 llamadas de teléfono preguntando por el funcionamiento del Servicio y pidiendo información sobre que hacer en determinados casos. La mayoría de estas llamadas han finalizado con una derivación al servicio.

Del 1 de octubre al 31 de diciembre se desarrolló un ciclo de sesiones Matrix, con una participación de 239 familiares.

En materia de prevención el número de usuarios según las actuaciones ha sido:

\*Del 1 de febrero al 31 de mayo de 2015 se han desarrollado charlas de prevención en materia de drogodependencias en centros educativos, todos ellos pertenecientes al municipio de Cehegín. En total han sido 212 los alumnos beneficiados.

\*Durante los meses de noviembre y diciembre de 2015 se ha llevado a cabo un Taller de Educación para la Salud en sesiones de las que se beneficiaban tanto usuarios del SIFA como de Comunidad Terapéutica, siendo un total de 16.

\*Entre el 9 de noviembre y el 31 de diciembre de 2015 se creó un grupo de Apoyo Social Nocturno al que asistieron 3 personas.

En cuanto al **perfil de las personas** que han pasado por el Servicio podemos decir que sigue siendo variado, de forma que se ha atendido a: Madres y padres que tienen hijos consumidores, Jóvenes que han tenido contacto con la droga y que necesitan llevar un control terapéutico o que tienen comportamientos de riesgo por un posible consumo futuro o bien que tienen algún familiar consumidor y necesitan ayuda psicológica y Familiares de personas ingresadas en Comunidad Terapéutica por problemas de consumo de drogodependencias.